

CHECKLISTE KITA-EINGEWÖHNUNG

Eltern & Kind



KÖRPERSPRACHE DES KINDES

- ☐ KÖRPERHALTUNG WIRKT ENTSPANNT (SCHULTERN, HÄNDE, BLICK, KIEFER).
- ☐ STIMME KLINGT FREI, NICHT GEDRÜCKT ODER UNNATÜRLICH VERSTELLT.
- ☐ ES BEWEGT SICH NEUGIERIG, AUSGEWOGEN & ADÄQUAT IM RAUM & IST AUFMERKSAM.

EMOTIONALE SIGNALE

- ☐ KURZE TRÄNEN BEIM ABSCHIED LASSEN SICH AUFFANGEN, DANACH WENDET SICH DAS KIND WIEDER DEM ALLTAG ZU.
- ☐ ZUHAUSE ERZÄHLT ES VON SICH AUS KLEINE ERLEBNISSE ODER ANTWORTET GERNE AUF FRAGEN.
- ☐ ES FREUT SICH AUF DEN NÄCHSTEN TAG IN DER KITA.
- ☐ EIGENE DINGE DÜRFEN INZWISCHEN DORT BLEIBEN (Z. B. WECHSELSACHEN, SCHUHE, MATSCHHOSE).
- ☐ ES BRINGT GERNE MAL ETWAS VON ZUHAUSE MIT UND ZEIGT ES STOLZ SEINER BEZUGSPERSON.
- ☐ MANCHMAL GIBT ES SOGAR LIEBEVOLLE BEZEICHNUNGEN FÜR DIE KITA (Z. B. „SPASSHAUS“).

BINDUNGSBRÜCKEN

- ☐ DAS KIND HAT 1-2 FESTE BEZUGSPERSONEN, DIE ES AKTIV AUFSUCHT. MIT DIESER BEGLEITUNG SCHAFFT ES ÜBERGÄNGE LEICHTER.
- ☐ TROST UND NÄHE DIESER BEZUGSPERSON WERDEN ANGENOMMEN.
- ☐ AB UND ZU GIBT ES EIN ZÖGERN – ABER ES LEGT SICH, SOBALD DIE BRÜCKE GESCHLAGEN IST.

CHECKLISTE KITA-EINGEWÖHNUNG

Eltern & Kind



RITUALE & ORIENTIERUNG

- ☐ ABSCHIEDSRITUALE SIND KLAR, WIEDERHOLBAR UND GEBEN SICHERHEIT.
- ☐ TAGESSTRUKTUR IST BEKANNT (FRÜHSTÜCK, SPIELZEIT, ABHOLUNG).
- ☐ ORIENTIERUNGSGESPRÄCHE FINDEN STATT – ENTWEDER AM VORTAG ODER AM MORGEN SELBST.

SELBSTWIRKSAMKEIT & SPIEL

- ☐ DAS KIND BRINGT EIGENE IDEEN INS SPIEL EIN.
- ☐ ES PROBIERT NEUES AUS UND FINDET KLEINE LÖSUNGEN SELBST.
- ☐ KLEINE ERFOLGSERLEBNISSE BERÜHREN ES UND STÄRKEN SEIN SELBSTVERTRAUEN – OFT ERZÄHLT ES DAVON.

ZUHAUSE NACH DER KITA

- ☐ DAS KIND KANN SICH ZUHAUSE WIEDER REGULIEREN (SPIELEN, KUSCHELN, ERZÄHLEN).
- ☐ ES ZEIGT KEINE STARKE KLAMMERTENDENZ.
- ☐ SCHLAFEN UND ÜBERGÄNGE LAUFEN RELATIV AUSGEGLICHEN AB.
- ☐ ZUHAUSE BLEIBT DIE BINDUNG SPÜRBAR:
DAS KIND FÜHLT SICH GEBORGEN UND SICHER.

CHECKLISTE KITA-EINGEWÖHNUNG

Eltern & Kind



WICHTIGER HINWEIS

JEDES KIND IST **EINZIGARTIG**. WENN MEHRERE PUNKTE (NOCH) NICHT ZUTREFFEN, BEDEUTET DAS NICHT, DASS ETWAS „FALSCH“ LÄUFT. ES ZEIGT LEDIGLICH, DASS DEIN KIND MEHR ZEIT, ORIENTIERUNG ODER UNTERSTÜTZUNG BRAUCHT – UND DAS IST VÖLLIG IN ORDNUNG. ❤️

👉 WENN DU WENIGER ALS DIE HÄLFTE DER PUNKTE ABHAKEN KANNST, EMPFEHLE ICH DIR MEINE **TRAUMASENSIBLE ELTERNBEGLEITUNG**. MEIN **8-WOCHEN-PROGRAMM „STIMME DER ZUKUNFT“** UNTERSTÜTZT DICH DABEI, DEINEM KIND **SICHERHEIT UND VERTRAUEN** IN DIESER WICHTIGEN PHASE ZU SCHENKEN.

DU DARFST DICH NATÜRLICH AUCH MELDEN, WENN DU EINFACH EIN UNSICHERES GEFÜHL HAST UND SOGAR MEHR ALS DIE HÄLFTE DER PUNKTE ABGEHAKT HAST - DENN JEDE SITUATION IST ANDERS!

SO ERREICHST DU MICH:

☎ +49 162 2902772

✉ MARGARITAWAGNER.COACHINGS@GMAIL.COM

📺 BINDUNGSRAUM.KITA

📷 BINDUNGSRAUM_KITA

📍 KARLSTRASSE 30

74564 CRAILSHEIM